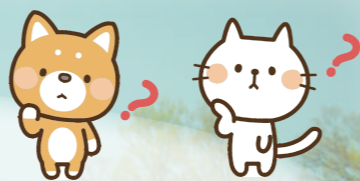


# 老健ゆめさきを



## 知ろうのコーナー

### 入所期間は？

介護保険上での期限はありませんが、一生涯に渡って入所して生活するところではなく、あくまで在宅復帰を目的とした中間施設としての位置づけがされています。3ヶ月ごとに施設サービス計画(ケアプラン)を作成し、元の生活に戻るために必要な身体状況や家庭環境などを勘案した上で、退所後における生活に支障がないようにサポートします。このため退所後に在宅サービスを利用する場合は、その担当ケアマネジャーやご家族に服薬などの医療情報、食事状況、リハビリテーションの概要および留意点などのご本人に関わる情報を提供しております。

### 特別養護老人ホームとの違いは？

65歳以上の方が入居条件であるところはどちらも同じですが、常時の介護が必要な方、かつ自宅での生活が難しい方が対象となります。一見同じように見えますが、終身に渡っての援助を行うのが特別養護老人ホーム、これとは反対に在宅に戻って生活するために必要なリハビリを実施するところが介護老人保健施設ということになります。

# まほろば

～ゆめさき～

H28.4月  
新春号  
ご自由に  
お持ち帰りください

- ゆめさき仕事紹介
- イベント情報局
- 老健ゆめさきを知ろう



〒671-1103  
姫路市広畑区西夢前台  
6丁目56番1  
TEL (079)237-8735  
FAX (079)237-8755  
<http://www.yumesaki.gr.jp>  
医療法人 松藤会  
介護老人保健施設  
ゆめさき



～さまぎまの こと思い出す 桜かな～  
松尾芭蕉



医療法人 松藤会  
介護老人保健施設 ゆめさき

# ゆめさきふれあい祭り

## なまこと紹介

リハビリ編

マッサージや筋力トレーニングなど基本的な練習だけではなく、日常に必要な動きも練習します。例えば、ただ歩くだけではなく「トイレに行くために歩く」や「日課の散歩のために歩く」など、様々なご希望に沿って練習しています。

また、おひとりでは難しい動きも、手助けする道具やほんの少しの工夫で出来ることもあります。ご自分の力で楽に安全に行い、「できた!」「やってみたい!」というお気持ちも引き出していくことを目指しています。

介護はいつまで続くか分からない、という不安な気持ちになりがちです。利用者様・家族様の心に寄り添い、落ち着いて過ごせる場所でたくさんの笑顔の花を一緒に咲かせればと思っています。



**理学療法士**



# 作業療法士



「ご飯を食べる」「トイレに行く」など、日常生活をする上で必要となる応用動作の練習をしっかりと丁寧に行っています。

そんな中、「主婦として、家事がしたい」「昔みたいに編み物がしたい」「友達と楽しくおしゃべりがしたい」「買い物に行きたい」など本当はやりたいと思っても、なかなか言い出せないことも皆様あるように思います。このようなご自身では言い出しにくいところも含めて、利用者様やご家族様と一緒にじっくりと考え、練習し、サポートしていくことを大切にしています。

これからの生活が、少しでも楽しく充実したものになることを目指して、利用者様と一緒に取り組んでいきたいと思っています。



「うまく発音できない」、「ことばが出ない」…。様々な原因でおこる「コミュニケーションの障害」。言葉の練習はもちろん、言葉以外の手段を使って相手に思いを伝える練習や、隣の人と会話したり歌うなど、笑顔でコミュニケーション出来る機会を作っていきます。

「上手く飲み込めない」、「上手く食べられない」…。様々な原因でおこる「摂食嚥下障害」。飲み込みの練習はもちろん、食べ方や食べ物を工夫して、出来る限り食べられる環境を作っていきます。

たとえ障害が残っても、残された力を最大限活かして、楽しく笑える生活、満足の出来る生活、生きがいや役割をもった生活をして頂けることを目指していきます。



**言語聴覚士**

# イベント情報局



毎年恒例の納涼祭を『ゆめさきふれあい祭り』と名称を変え、地域住民の皆様と親睦を深めるためバザーや屋台を出店したり、さまざまな催し物を準備しています。皆様のお越しを職員一同、心よりお待ちしております！

開催日 **6月11日**  
 時間 : 13:30 ~ 16:30  
 場所 : ゆめさき北駐車場



# ゆめさき探検隊

近隣の小学校より児童を招待してゆめさき内を探検しながら老健にまつわるさまざまな体験をしていただきます。  
さあ、君も一緒に探検してみよう！

- お題**
- ゆめさき車イス教習所
  - 血圧はかってみましょう
  - リハビリ器具体験
  - ゆめさき試食コーナー

開催日 **8月7日**

ゆめさきの委員会では検討に検討を重ねながら、これらの準備を進めています。  
これからも地域の皆さんに喜んで頂けるように、魅力的なイベントをたくさん計画していきます。ご期待下さい！！

